

**SNIEFEN?**



**ABER SICHER!**

Beim Sniefen immer ein neues, eigenes  
Röhrchen ohne scharfe Ränder benutzen.

Auf vielen Geldscheinen können sich  
Viren befinden, die beim gemeinsamen  
Gebrauch übertragen werden, wenn die  
Nasenschleimhaut verletzt ist.

Die Substanz zu einem möglichst feinen  
Pulver zerkleinern. Größere Partikel können  
die Nasenschleimhäute schädigen.

5-10 Minuten nach dem Sniefen die Nase  
schnäuzen, oder mit einem feuchten  
Taschentuch reinigen.

Achtung Überdosierung: Immer vorsichtig  
antesten und vor dem Nachlegen ausreichend  
warten.

Mit Meerwasser-Nasenspray ohne Zusätze  
nachspülen und Nasenöl benutzen.



**AidshilfeNRW**

**[saferuse-nrw.de](http://saferuse-nrw.de)**